

Die professionelle Zahnreinigung auf einen Blick



Je nach Bedarf werden die folgenden Behandlungsschritte durchgeführt:

<small>Das Praxisteam Zahnarztpraxis Dr. Dirk Gunst</small>	Zahnmedizinische Untersuchung und Erläuterung der Behandlung. Visualisierung mit Hilfe der Plaqueanfärbung.
<small>Das Praxisteam Zahnarztpraxis Dr. Dirk Gunst</small>	Entfernung sämtlicher harten und weichen Beläge (Plaque, Zahnstein, Verfärbungen) mit Hand-, Pulverstrahl- oder Ultraschall-instrumenten.
<small>Das Praxisteam Zahnarztpraxis Dr. Dirk Gunst</small>	Reinigung der erreichbaren Wurzeloberflächen und der Zahn-Zwischenräume.
<small>Das Praxisteam Zahnarztpraxis Dr. Dirk Gunst</small>	Oberflächenglättung und Politur mit Polierinstrumenten und -pasten.
<small>Das Praxisteam Zahnarztpraxis Dr. Dirk Gunst</small>	Kontrolle, Nachreinigung und Fluoridierung der Zahnoberflächen.
<small>Das Praxisteam Zahnarztpraxis Dr. Dirk Gunst</small>	Desinfektion durch Mundspülung, sowie Auftragen antibakteriell wirkender Schutzlacke auf Zahnhals und Wurzeloberfläche.
<small>Das Praxisteam Zahnarztpraxis Dr. Dirk Gunst</small>	Organisation und Anleitung der optimalen individuellen oralen Pflege mit Erläuterung der notwendigen Mundhygienemittel.

Öffnungszeiten

Mo	Di	Mi	Do	Fr
07:30-11:00	07:30-11:00	07:30-11:00	07:30-11:00	07:30-13:30
14:30-19:00	13:30-18:00	16:00-21:00	15:00-20:00	—



Sehr geehrte Patientin
Sehr geehrter Patient,

dieses Faltblatt soll Sie über die professionelle Zahnreinigung informieren. Regelmäßige häusliche Zahnpflege und regelmäßige Kontrolluntersuchungen sind wesentliche Bausteine der Vermeidung von Zahn- und Zahnbettterkrankungen. Zur optimalen Vorsorge gehört der dritte Prophylaxebaustein - die professionelle Zahnreinigung beim Zahnarzt.

Pflege, Kontrolle und professionelle Zahnreinigung – der beste Weg zu umfassendem Schutz vor Karies und Parodontitis. Wir erstellen für Sie ein persönliches Zahnpflegeprogramm und zeigen Ihnen den optimalen Umgang mit Zahnbürste und weiterer empfehlenswerter Hygienehilfsmitteln.

Eine regelmäßige professionelle Zahnreinigung mit Fluoridierung sichert eine lange Gesundheit Ihrer Zähne. Auch eine langjährige Konservierung des Gebisszustandes mit Versieglungen, Füllungen Kronen und Zahnersatz ist nur mit adäquater Pflege möglich.

Überzeugen Sie mit einem gesunden Lächeln.

Sollten Sie noch Fragen haben oder weiter Informationen über diese Behandlungsmethode wünschen, so können Sie uns jederzeit ansprechen.

Dr. med. dent. Dirk Gunst

In den Dörrwiesen1
55296 Harxheim

☎ Praxis: 06138-981298

☎ Fax: 06138-981297

✉ email: mail@Dr-Gunst.de

🌐 Internet: www.Dr-Gunst.de

PATIENTENINFORMATION

Das Praxisteam
Zahnarztpraxis Dr. Dirk Gunst

PROPHYLAXE

Professionelle Zahnreinigung

Wellness für die Zähne



Was ist eine professionelle Zahnreinigung?



Gegen hartnäckige bakterielle Zahnbeläge – die Hauptverursacher von Karies und Parodontitis – kommt auch die gewissenhafteste Zahnpflege nicht immer an. Deshalb gibt es die professionelle Zahnreinigung. Mit ihr werden sämtliche harten und weichen Beläge sowie Bakterien beseitigt. Karies und Zahnbettterkrankungen werden damit effektiv vorgebeugt.

Hierbei geht die professionelle Zahnreinigung weiter als die Belagentfernung im Rahmen der üblichen Kontrolluntersuchung.

Warum ist Prophylaxe so wichtig?

Der Prophylaxe kommt eine zentrale Bedeutung bei der Erhaltung der Mundgesundheit zu. Die gründliche und regelmäßige Reinigung der Zähne und des Zahnhalteapparates (marginalen Parodont) stellt zahnmedizinisch gesehen die wichtigste Vorsorgemaßnahme dar. Gerade die Zahnpflege mit kieferorthopädischen Apparaturen, Zahnfehlstellungen, Zahnrestorationen und Zahnersatz ist mühevoll und aufwendig. Neben der richtigen Methode ist ein hohes Maß an Ausdauer und Geduld Grundvoraussetzung.

Gesunde Zähne und gesundes Zahnfleisch ein Leben lang – mit der richtigen Prophylaxe kann jeder dieses Ziel erreichen. Je früher man mit der Prophylaxe beginnt, umso eher können restaurative Eingriffe durch den Zahnarzt vermieden werden.

Vorbeugen statt reparieren



In kaum einem anderen Bereich der Medizin ist es so wie in der Zahnheilkunde möglich, Erkrankungen zu vermeiden oder frühzeitig zu erkennen, bevor sie zu gravierenden Problemen führen.

Zur Vorbeugung gegen Karies und Parodontitis ist ein regelmäßiges Zähneputzen allein leider nicht ausreichend. Deshalb bieten wir Ihnen ergänzend zur häuslichen Zahnpflege sinnvolle Prophylaxe-

Maßnahmen an, die in der Praxis durchgeführt werden. So können Sie optimal vorsorgen.

Wie läuft die professionelle Zahnreinigung ab?



Am Anfang der professionellen Zahnreinigung steht eine gründliche Untersuchung des Gebisses. Hierbei kann das Anfärben der Beläge sehr hilfreich sein.

Danach werden die Beläge auf den Zahnoberflächen, in den Zahnzwischenräumen und in den Zahnfleischtaschen mit speziellen Instrumenten entfernt.

Gerade diesen Bereich erreicht man beim Zähneputzen zu Hause nur schwer. Harte Beläge die unterhalb des Zahnfleisches liegen können nur in der Zahnarztpraxis entfernt werden. Auch Verfärbungen durch Kaffee, Tee oder Zigarettenkondensat können nur nach dem Einsatz von Spezialinstrumenten, z.B. eines Pulverstrahlgerätes, mühelos beseitigt werden.

Nach der Entfernung harter Beläge, werden die weichen Ablagerungen eliminiert. Dazu werden verschiedene Handinstrumente, kleine Bürstchen (Zahnzwischenraumbürsten) sowie Zahnseide benutzt.

Da Bakterien sich primär an rauen Stellen und in Nischen festsetzen, folgt als nächstes die Zahnglättung mit Hilfe einer Politur. Anschließend werden die gereinigten Zahnoberflächen mit einem Fluoridlack überzogen. Das schützt die Zahnoberflächen vor den Säureattacken der Mundbakterien. Zum Abschluss erarbeiten wir für Sie ein individuell optimales Konzept zur persönlichen Zahnpflege mit den hierfür notwendigen Mundhygienehilfsmitteln.

Wie kann ich meinen Beitrag bei der häuslichen Zahnpflege leisten?

Gründliche und regelmäßige Zahnpflege ist ein wichtiger Beitrag zur Prophylaxe, den Sie persönlich zu Hause leisten können. Neben einer Zahnpasta mit Fluorid sollten Sie auch Zahnseide und eine Zahnzwischenraumbürste zur

Zahnreinigung verwenden. Anwendung weiterer Hilfsmittel, wie Mundspülungen, Zahnpflegekaugummi, Zahnhölzer oder elektrischer Zahnbürsten sollten spezifisch Anwendung finden. Zur optimalen Vorsorge gehören weiterhin regelmäßige Kontrolluntersuchungen. Der dritte Prophylaxebaustein ist die professionelle Zahnreinigung beim Zahnarzt.

Wie oft ist eine professionelle Zahnreinigung sinnvoll?



Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass die professionelle Zahnreinigung im Abstand von nicht mehr als sechs Monaten die ideale Ergänzung zum gründlichen Putzen ist, um Zähne und Zahnfleisch gesund zu erhalten. Die klinische Erfahrung zeigt, dass hierbei ein für jeden Patienten individueller Rhythmus gefunden werden muss.

Die professionelle Zahnreinigung ist immer ein individualprophylaktischer Baustein in einem Prophylaxekonzept, in welchem dem Patienten eine langfristige zahnärztliche Vorsorge angeboten wird.

Was kostet eine professionelle Zahnreinigung?

Der Gesetzgeber hat festgelegt, dass Individualprophylaxe für Erwachsene zu den Eigenleistungen gehört. Deshalb wird diese Leistung nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. **Die Kosten der professionellen Zahnreinigung betragen pauschal 50€.**

Im „Ratgeber Zähne Vorsorge – Behandlung – Kosten“ der Stiftung Warentest schreiben die Verbraucherschützer: „Manchmal ist es gut, sich Profis anzuvertrauen. Das gilt auch für die Mundhygiene. Wer wirklich Wert auf intakte Zähne und gesundes Zahnfleisch legt, kommt um professionelle Zahnreinigung nicht herum.“